

Programma



Aanmelden en medical check-up	08:30-09:00
Briefing 1000 meter	09:15
1000 vrijeslag	10:30
Aanmelden en medical check-up	11:30-12:00
100 vrijeslag	12:30
Aanmelden en medical check-up	13:15-13:45
200 vrijeslag	13:45
500 vrijeslag	14:30
50 vrijeslag	15:45