



Dutch Open Ice Swimming 2019

18,19 en 20 januari 2019

**Zwembad De Waterdam
Edam/Volendam**

info: marcel@openwaterswimming.club



Locatie : Zwembad Waterdam Volendam, Nederland

Baanlengte : 50 meter

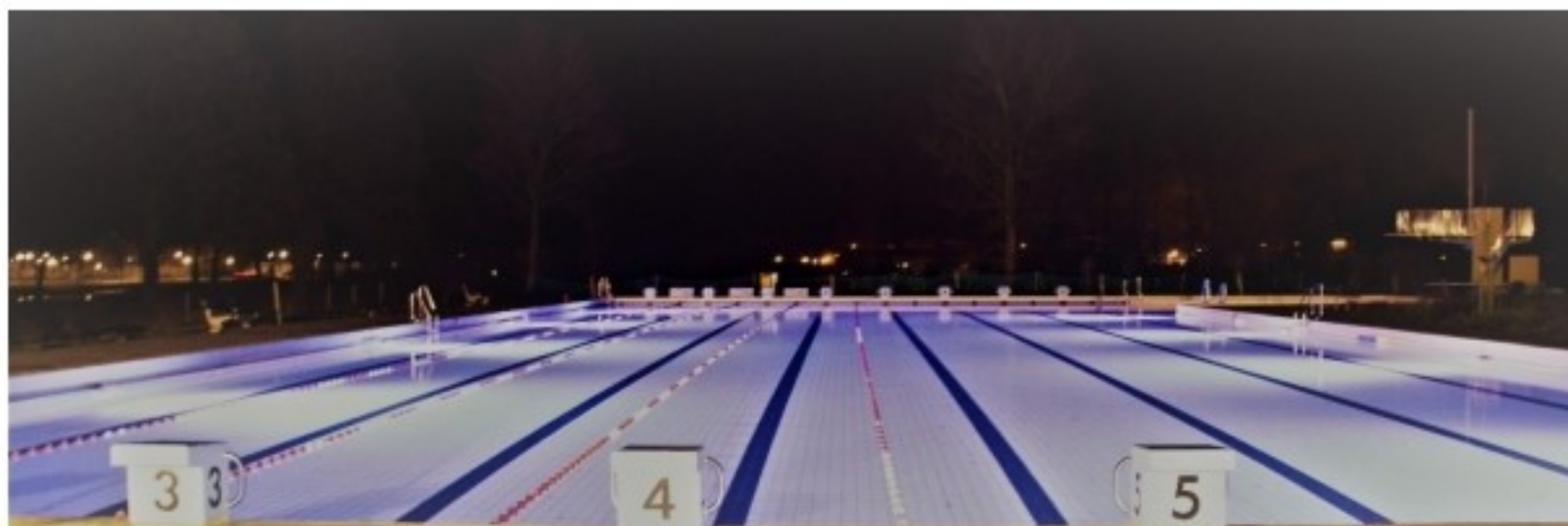
Datum : 18 t/m 20 januari 2018

Temperatuur water : :5.0. °C

Aanvang	: 18 januari	18.00 uur	Einde	: 21.30 uur
	: 19 januari	15.00 uur	Einde	: 18.00 uur
	: 20 januari	12.00 uur	Einde	: 15.00 uur

Organisatie : Openwaterswimming.club

Soort wedstrijd : ONK IJszwemmen



18 januari aanvang 18.00 uur

1. Ice - "night"- mile

Start om 18.00

Serie 1 18.00 - 18.45

Serie 2 18.45 - 19.30

Serie 3 19.30 - 20.15

Serie 4 20.15 - 21.00





19 januari aanvang 15.00 uur

Start om 15.00

1. 500m Vrijslag dames/ 500m freestyle ladies
2. 500m vrijslag heren/ 500m freestyle men
3. 100m schoolslag dames// 100m breaststroke ladies
4. 100m schoolslag heren/ 100m breaststroke men
5. 200m vrijslag dames/ 200m freestyle ladies
6. 200m vrijslag heren/ 200m freestyle men
7. 100m Vrijslag dames/ 100m freestyle ladies
8. 100m vrijslag heren/ 100m freestyle men
9. 4 x 100m estafette dames/ heren mix/ 4 x 100m relay mix ladies/ men





20 januari aanvang 12.00 uur

- 1. 1000m dames/ ladies**
- 2. 1000m heren/ men**

Start om 12.00

Serie 1 12.00 – 12.30

Serie 2 12.30 – 13.00

Serie 3 13.00 – 13.30

Serie 4 13.30 – 14.00

Serie 5 14.00 – 14.30



OPENWATERSWIMMING.CLUB
De openwater specialisten