

18 januari 2019 aanvang 18.00 uur

1. Ice- "night"- mile

19 januari 2019 aanvang 15.00 uur

1. 200m vrijeslag dames/ 200m freestyle ladies
2. 200m vrijeslag heren/ 200m freestyle men
3. 100m schoolslag dames// 100m breaststroke ladies
4. 100m schoolslag heren/ 100m breaststroke men
5. 100m vrijeslag dames/ 500m freestyle ladies
6. 100m vrijeslag heren/ 500m freestyle men
7. 500m vrijeslag dames/ 500m freestyle ladies
8. 500m vrijeslag heren/ 500m freestyle men
9. 4 x 100m estafette dames/ heren mix/ 4 x 100m relay mix ladies/
men

20 januari 2019 aanvang 12.00 uur

1. 1000m dames/ ladies
2. 1000m heren/ men